

Skala Beightona

do oceny pacjentów z podejrzeniem BJHS (zespół łagodnej nadmiernej ruchomości stawów)

Objaw:

- bierne zgięcie grzbietowe w stawach śródrečno-paliczkowych $>90^\circ$
- możliwość biernego przyciągnięcia kciuka do przedramienia
- przeprost w stawie łokciowym $>10^\circ$
- przeprost w stawie kolanowym $>10^\circ$
- możliwość położenia rąk płasko na podłodze podczas skłonu do przodu przy wyprostowanych stawach kolanowych

Za wystąpienie każdego objawu przydzielany jest 1 pkt., objawy od 1 do 4 oceniamy obustronnie. Maksymalnie można uzyskać 9 pkt. Uzyskanie ≥ 5 pkt sugeruje nadmierną ruchomość stawów.