

Geriatryczna skala depresji (wersja skrócona)

Proszę ocenić swoje samopoczucie w ciągu ostatnich 2 tygodni, zakreślając właściwą odpowiedź.

		TAK	NIE
1	Myśląc o całym swoim życiu, czy jest Pan(i) z niego zadowolony(a)?	T	N
2	Czy zmniejszyła się liczba Pan(i) aktywności i zainteresowań?	T	N
3	Czy ma Pan(i) uczucie, że życie jest puste?	T	N
4	Czy często czuje się Pan(i) znudzona?	T	N
5	Czy jest Pan(i) w dobrym nastroju przez większość czasu?	T	N
6	Czy obawia się Pan(i), że może się zdarzyć Panu(i) coś złego?	T	N
7	Czy przez większość czasu czuje się Pan(i) szczęśliwa?	T	N
8	Czy często czuje się Pan(i) bezradna?	T	N
9	Czy zamiast wyjść wieczorem z domu, woli Pan(i) w nim pozostać?	T	N
10	Czy czuje Pan(i), że ma więcej kłopotów z pamięcią niż inni ludzie?	T	N
11	Czy myśli Pan(i), że wspaniale jest żyć?	T	N
12	Czy obecnie czuje się Pan(i) gorszy(a) od innych ludzi?	T	N
13	Czy czuje się Pan(i) pełny(a) energii?	T	N
14	Czy uważa Pan(i), że sytuacja jest beznadziejna?	T	N
15	Czy myśli Pan(i), że ludzie są lepsi niż Pan(i)?	T	N

Interpretacja:

Odpowiedzi twierdzące na pytania 2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 12, 14 i 15 oraz przeczące na pytania 1, 5, 7, 11, i 13 świadczą o obniżonym nastroju i otrzymują jeden punkt.

0-5 punktów — stan prawidłowy; 6-10 punktów — depresja umiarkowana; 11-15 punktów — depresja ciężka